Opleiding voor Ritueel begeleiden | Het Moment

dag 1		**Visie en beleid** Op de eerste studiedag maak je kennis met onze visie op persoonlijk ritueel begeleiden. Als student ontwikkel je uiteindelijk ook een eigen kijk hierop. Een eerste stap is te weten hoe je een ritueel op een persoonlijke manier vorm en inhoud geeft. Dat is niet zo eenvoudig als het lijkt. Een voorwaarde is dat je de centrale persoon of personen goed in kaart brengt en de verbanden in beeld brengt. Daar maak je een start mee. Ook krijg je inzicht in het belang van netwerken en je ontdekt de kracht van het delen van ervaringen.
dag 2		**Traditionele rituelen** Als ritueelbegeleider speel je een rol op betekenisvolle verandermomenten in het leven of bij het afscheid van het leven. Rituelen staan daarbij centraal. Door de eeuwen heen hebben mensen scharniermomenten gemarkeerd met rituelen. Het is van alle tijden. Daarom is er op deze dag aandacht voor aloude tradities en modernere rituelen. Het gaat dan om rituelen bij relaties, op het werk, welkomstrituelen en afscheidsrituelen. Van eeuwen geleden tot nu.
dag 3		**De rollen van de RB'er** Als ritueelbegeleider heb je in de praktijk verschillende rollen. Je bent een coach, een performer en een organisator. Bovendien geef je inhoud aan een ritueel, houd je je bezig met voorlichting en je biedt nazorg. En ondertussen heb je voortdurend aandacht voor de zelfredzaamheid van alle betrokkenen. Hoe geef je dat allemaal vorm?
dag 4		**Een visie op de mens – de vier niveaus** Deze studiedag leggen we de basis voor een ceremonie met diepgang en betekenis. We doen dit door bij mens de vier niveaus te onderscheiden: het lichaam, de emotie, het verstand en de spiritualiteit. Een ritueel of ceremonie is krachtig als het deze vier niveaus raakt. Hoe dat werkt en hoe je deze vier niveaus onderscheidt, dat leer je in deze les. Zo leggen we het fundament voor een betekenisvolle inzet van symbolen en rituelen.

Opleiding voor Ritueel begeleiden | Het Moment

dag 5		**Symbolen en rituelen** Symbolen en rituelen spelen een belangrijke rol in ons dagelijks leven. Maar wat zijn symbolen? En wat zijn rituelen? Je krijgt antwoord op deze vragen. We kijken naar voorbeelden en we moedigen aan om in je dagelijks leven oog te krijgen voor symboliek. Zo ontwikkel je als ritueelbegeleider een grotere symboolgevoeligheid. Daardoor word je je nog meer bewust van de rijkdom van symbolen en de kracht van een ritueel.
dag 6		**Symbolen in de kunst** Symbolen zijn overal ter vinden in het leven om je heen. Maar vooral ook in de kunst, bijvoorbeeld literatuur, theater, muziek, dans en beeldende kunst. Op deze zesde studiedag leer je de symboliek te ontdekken en analyseren in de verschillende kunstdisciplines. Je krijgt oog voor hoe symbolen het thema en de boodschap kunnen uitdrukken. In woord, beeld, klank, beweging of verbeelding.
dag 7		**Rouw- en transitieprocessen** Op dag zeven verdiep je je in veranderings- en rouwprocessen. Want voldoende theoretische kennis van verliesverwerking is een voorwaarde om rituelen professioneel te kunnen leiden. Je ontdekt hoe een ritueel een transformatie bewerkstelligt waardoor in het rouwproces het verleden met de toekomst wordt verbonden.
dag 8		**Communicatie** Het spreekt voor zich dat goede communicatie een voorwaarde is voor ritueel begeleiden. Verschillende gesprekstechnieken en luisterhoudingen komen aan de orde. Als ritueelbegeleider heb je een rol in de veranderprocessen van mensen. Dat doe je door hen op de juiste manier te coachen en te betrekken bij het ritueel of ceremonie.

Opleiding voor Ritueel begeleiden | Het Moment

dag 9		**Methodes en technieken** Hoe krijg je op een systematische manier een goed beeld van de persoon of personen die in de ceremonie centraal staan? En hoe kom je dan tot een passend persoonlijk symbool? In deze les krijg je daar verschillende methodes en werkwijzen voor aangereikt. De verbinding leggen tussen de centrale persoon of personen en het dragende symbool is een belangrijke stap naar een betekenisvolle ceremonie.
dag 10		**Creativiteit en ontwikkelen ceremonie** In een ritueel of ceremonie kun je gebruik maken van veel verschillende werkvormen die allen op hun eigen manier de aanwezigen raken. Wat doen tekst, muziek, beweging en beeld? Vanuit die vragen gaan we aan de slag met de structuur van een ceremonie. Hoe zorg je voor een samenhangend geheel? Hoe kom je tot een goede spanningsopbouw, voldoende afwisseling en een hoogtepunt?
dag 11		**Presentatietechnieken** Deze studiedag heeft een praktisch karakter. Je leert jezelf als ritueelbegeleider in de schijnwerpers te zetten en je kwaliteiten te presenteren: verbaal, non-verbaal en schriftelijk. Hoe kies je je woorden en hoe draag je je boodschap uit? Wat draagt bij aan de uitstraling die jij als ritueelbegeleider wilt hebben?
dag 12		**Een overweging schrijven** Een overweging waarin je de boodschap van de ceremonie helder en aantrekkelijk neerzet. Niet te lang, niet te kort, met een sterke start en een krachtig einde. Hoe schrijf je die? In deze studiedag ontdek je de kunst van retoriek. Je krijgt tips en handvatten voor hoe je toehoorders kunt boeien en binden. Je leert waar een pakkende en overtuigende tekst minimaal aan moet voldoen. Zo ben je zo in alle opzichten voorbereid om de pen op te pakken.

Opleiding voor Ritueel begeleiden | Het Moment

dag 13		**Een overweging houden** Een belangrijk onderdeel van iedere ceremonie of afscheidsviering is de overweging. In de vorige studiedag hebben we stilgestaan bij hoe je die schrijft. Op deze studiedag oefen je met het uitspreken ervan. Presenteren is meer dan voorlezen. Hoe breng je de inhoud zo krachtig mogelijk over? Wat is je houding, je uitstraling? Hoe zet je je stem in? Hoe sta je professioneel achter de lessenaar? Hoe kun je met je overweging de boodschap optimaal laten klinken?
dag 14		**Ceremonie presenteren** Op deze twee studiedagen komt alles wat er tot nu toe aan de orde is geweest bij elkaar in jouw ceremonie! Je presenteert op een van deze twee dagen je eigen viering, ceremonie of bijeenkomst. Je hebt hierbij gekozen voor een verandermoment in het leven (geboorte, huwelijk of verbintenis, verjaardag, pensioen, afstuderen, promotie, verhuizing) of bij het afscheid van het leven (afscheidsviering, crematie, herdenkingsbijeenkomst, verstrooiing van as). Je zet de hele ceremonie neer compleet met persoonlijk symbool, ritueel, overweging, begeleidende teksten, muziek en beeld. We zien jou als ritueelbegeleider aan het werk!
dag 15		
dag 16		**Eigenheid en herkenbaarheid** Als ritueelbegeleider ben je zelf je product. Je expertise, uitstraling en werkwijze: dát is je PR. Ben je klaar om voor spiegel te staan? Deze dag is er aandacht voor je imago en identiteit. Welke diensten wil jij leveren aan welke doelgroep? Om jezelf in de markt te zetten, sta je stil bij marketingvragen en vertaal je de ideeën in een eenvoudig persoonlijk marketingplan. Ook denk je na over een bedrijfsnaam en een logo dat bij jouw imago en producten past.

Opleiding voor Ritueel begeleiden | Het Moment

dag 17		**Klaar voor de start** De meeste ritueelbegeleiders gaan als zzp'er aan de slag. Hoe maak je een goede start met je eigen onderneming? Je onderzoekt kansen, bepaalt je strategie en maakt een begroting. Ook kijken we hoe je jezelf als zzp'er slim positioneert op social media. We kijken naar enkele belangrijke aspecten van zakelijk ondernemen en laten je zien waar je met vragen over ondernemen terecht kunt. Tot slot zet je in een Persoonlijk Ontwikkel Plan voor jezelf op een rij hoe je in de periode na de opleiding succesvol je start maakt in het vakgebied.
dag 18		**Vakspecialisatie** Je bent er bijna! Op de laatste studiedag geef je een presentatie over een aspect van het vak dat jouw bijzondere belangstelling heeft. Je hebt je vooraf verdiept in dat aspect of onderwerp en de presentatie daarover voorbereid. De keuze van jouw vakspecialisatie is vrij, als het maar duidelijk gerelateerd is aan het vak van ritueel begeleiden. Op deze inspirerende dag krijgt ieders uniciteit een mooi podium. Om het extra bijzonder te maken, mag je een introducé meenemen. In het laatste deel van de dag blikken we als studiegroep samen terug op de opleiding: wat heeft het je gebracht. Je staat stil bij jouw inspiratie om verder te gaan als professioneel ritueelbegeleider!